

蔵王の森だより

マンスリータイムズ 平成31年2月

和歌山県立和歌山北高等学校西校舎

Tel.453-1281

☆頑張った、マラソン大会！



2月7日（木）北・西校舎合同の校内マラソン大会が河西公園で行われました。前日の雨によるコース状態が心配されましたが、当日は天気も回復しマラソン日和になりました。生徒は、寒空の元でしたが、元気にすがすがしい汗をかきながら男子12km、女子8kmを走りました。西校舎生徒の最高順位は、男子が1年K組中村大稀君が5位に入賞し、女子が2年K組武中香奈枝さんが優勝しました。なお、武中さんは、昨年に続いての連覇となりました。おめでとうございます。



☆さすが3年生、卒論発表会！

2月12日（火）スポーツ健康科学科3年生代表生徒による、卒業論文発表会が視聴覚教室で行われました。1・2年生のスポ健生に向けて、4名の3年生がパソコンを用いて発表しました。3年K組（剣道部）の保富進大朗君は、「剣道における左足の引きつけの重要性」について発表してくれました。実際に動画撮影をし100分の1秒まで計測して研究を行っていました。また3年J組（体操部）の伊原夢歩さんは、「競技者と指導者の関係性」について、発表してくれました。指導者が生徒にどのように説明したらうまく伝わるのかという難しい内容を、4スタンス理論を用い研究していました。他には、3年K組（水泳部）の広井志哉君が「ドルフィンキックにおける水中姿勢とタイムとの関係」について、3年J組（水泳部）眞鍋翔大君は「パワーマックストレーニングと大会結果の関係性」について、それぞれの専門性を生かした発表をしてくれました。研究テーマの着眼点が大変おもしろく、堂々とした発表は、科学的でさすが3年生というものでした。



☆どんな職業？進路ガイダンス！

2月6日（水）5・6時間目、1年生進路ガイダンスが行われました。毎年この時期に行われるもので、1時間目は、様々な分野の職業を知る時間とし、事前に希望調査をおこなった分野に分かれて、それぞれの分野の関係者から話を聞きました。2時間目は、普通科、スポーツ健康科学科に分かれて講義を聞きました。講義では、大学、短大、専門学校の違いについて、正社員と非正規社員の違いや企業が求める人物像について学びました。3月14日（木）には、2年生の進路ガイダンスが予定されています。生徒一人一人が、自分の進路を考える良い機会にしてほしいと思います。

