

蔵王の森だより

マンスリータイムズ 平成30年2月

和歌山県立和歌山北高等学校西校舎

Tel.453-1281

☆大雪にも負けず！ 修学旅行・スキー実習



1月20日（土）から23日（火）にかけてスポーツ健康科学科1年生がスキー実習に、23日（火）から26日（金）にかけて、普通科2年生が修学旅行に行きました。

スポ健1年生は、スキー実習として斑尾高原スキー場へ行きました。大雪の影響もありましたが、実習中は天候も回復し予定通り行われました。実習は、早朝の体幹トレーニングやランニングに始まり、昼間はスキーのレッスン、夜は体育の先生からの講義と大変中味の濃いものでした。最終日には、生徒が実習班に分かれて、このスキー実習を通して学んだことを発表する機会もありました。つらいときに声を掛け合い、励まし合うことの大切さや天候の変化による雪山の怖さを学んだようです。スキー実習だからこそ学べたことも多く、人間的にとっても成長しました。

普通科2年生は、修学旅行として梅池高原スキー場へ行きました。スキーやスノーボードをするのは初めてという生徒ばかりで、長野へ向かうバスの中からテンションは高く、カラオケ大会、DVD鑑賞もしました。現地では、失敗を恐れず勢いよくこけながらも精一杯楽しんでいました。参加した生徒全員がすべてのレッスンを受講し、フリー滑走にも参加しました。大雪にもかかわらず、現地スタッフが驚くほどの頑張りを見せた普通科2年生でした。

☆走りきった！校内マラソン大会

2月8日（木）北・西校舎合同の校内マラソン大会が河西公園で行われました。昨年は、雪による悪天候のため中止になりましたが、今年は、天候に恵まれマラソン日和になりました。生徒は、暖かな日差しの中、すがすがしい汗をかきながら男子は12km、女子は8kmを走りました。

大会結果は、男子は、2年K組上田樹生君が、女子は1年K組武中香奈枝さんが優勝しました。また、上田君は、歴代のタイムでも1位（42分38秒）になりました。おめでとうございます。



☆堂々とした発表！ スポ健、卒業論文発表会

2月7日（水）スポーツ健康科学科3年生代表生徒による、卒業論文発表会が視聴覚教室で行われました。1・2年生のスポ健生に向けて、4名の3年生がパソコンを用いて発表しました。3年K組（水泳部）の上野凌平君は、スタート姿勢について研究したことを発表してくれました。また3年K組（バレーボール部）の太田若菜さんは、リベロというポジションについて、他の高校にアンケートの協力をしてもらい魅力や心がけていることなどを調査し発表してくれました。他には、3年J組（ソフトテニス部）の小川祐也君が打ち込まれたボールの対応について、3年J組（陸上部）大浦竜城君は1台目のハードリング動作について、それぞれの専門性を生かした発表をしてくれました。堂々とした発表は、科学的で説得力があり、さすが3年生というものでした。

