

マンスリータイムズ 2025年2月

蔵王の森だより



校内マラソン大会

2月5日(水)に河西公園を会場として「令和6年度 マラソン大会」を実施しました。4km・8km・12kmの各コースの申告制で実施、時折降る雪の中、生徒達は真剣に取り組んでいました。

(各コースの第1位の生徒は以下の通りです。)

(男子) 4km 西上 依吹(北校舎 普通科2H)、8km 林 昂季(北校舎 普通科2G)
12km 宮村 悠希(北校舎 普通科1F)

(女子) 4km 高田 琥海(北校舎 普通科2D)、8km 西本 莉奈(西校舎 スポ健1K)
12km 長濱 乃彩(北校舎 普通科1F)



スキー実習(スポーツ健康科学科1年生)

2月25日(火)～28日(金)の間、岐阜県郡上市のスノーウェーブパーク白鳥高原にてスポーツ健康科学科の1年生を対象にスキー実習を行いました。野外活動の一環としてスキーの基礎的技術を学ぶとともに、冬山におけるマナーや事故防止についての知識及び態度を身につけるための実習であるとともに、集団生活を通してお互いに協力し、それぞれの役割を果たし、集団の中の一員として自覚を持った生活ができるようになることも目的としています。

スポーツ健康科学科36名が4班に分かれ、インストラクターの指導のもと熱心に実習に取り組みました。



水泳実習(スポーツ健康科学科 2年生)

2月21日(金)～2月27日(木)の間の4日間、西校舎のプール・施設(一部秋葉山プール)を利用してスポーツ健康科学科2年生の水泳実習を実施しました。「水」に対する恐怖心を取り除くとともに正しい泳ぎ方を習得するために実施されたこの実習では、クロール、平泳ぎなどの習得だけでなく、小遠泳・記録会も行いました。

