

蔵王の森だより



2月

就職内定者対象セミナー

2月10日(木)に、有限会社オフィスサポートシステムの吉岡恭子先生を講師としてオンライン配信で就職内定者対象セミナーを実施しました。吉岡先生よりビジネスマナーや社会人としての心得、労働基準法など社会人として身につけておきたいノウハウを学びました。社会人として必要なことばかりで、生徒たちは真剣に取り組んでいました。



健康科学（食育講座）

2月17日(木)に、1年生スポーツ健康科学科を対象に、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士の村上知子先生を講師としてオンライン配信で食育講座を実施しました。

食育講座は、健康科学の授業の一環として1年を通して16回実施し、食育とスポーツ栄養学を学んでいます。今年度は、昨年同様に新型コロナウイルス感染症防止対策のため、調理実習を実施できませんでしたが、様々な工夫を凝らして教えていただきました。

最終回となる今回は、これまでの学習のまとめとして、料理カードを用いて、含まれる栄養素の確認と5大栄養素のグループ分けなどの演習をしました。

食育講座は、食事トレーニングの一つとして理解し、生徒たちにとって栄養を取るタイミングや食事の内容を深く考えるきっかけになっています。



令和4年3月 行事予定

- 1日(火) 卒業式（西校舎 体育館）
- 9日(水) 高校入試一般選抜 学力検査
- 10日(木) 高校入試一般選抜 実技検査・面接
- 17日(木) 高校入試 合格発表
- 18日(金) 合格者説明会
- 24日(木) 修了式



和歌山県立
和歌山北高等学校西校舎
TEL.073-453-1281