

受検生の皆さんへ

第1日

1. 学力検査について

3月10日(木)9時00分までに、北校舎の各控室(受検番号で指定)に集合してください。

2. 携行品について

受検生は、受検票、鉛筆、消しゴム等を準備してください。下敷きは使用できません。教室には時計がありません。腕時計(置き時計・懐中時計は不可)を準備してください。

3. 昼食の準備について

昼食及びお茶等は、各自で用意してください。

スポーツ推薦入学志願者、スポーツ健康科学科入学志願者、 および第2志望をスポーツ健康科学科とする入学志願者のみなさんへ

第2日

1. スポーツ推薦・スポーツ健康科学科の実技検査(雨天時も実施)および面接について

3月11日(金)9時00分までに、北校舎体育館1階 剣道場に集合してください。

その後、実技検査及び面接について説明を行います。

実技検査は、以下のとおりです。

- 【共通実技】 (1) 50m走(雨天時:室内10m走)
(2) ハンドボール投げ(雨天時:バスケットボール投げ)
(3) 握力測定

【専門実技】

- (1) 陸上競技 { ① 立ち幅とび(スパイク可:②についても100m、1000m走以外スパイク可)
② 100m走、1000m走(雨天時スパイク不可)、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択 }
- (2) 体操 [① マット運動 ② 柔軟性及び筋力テスト]
- (3) 水泳(競泳) [① 50m専門種目 ② 200m個人メドレー]
- 水泳(飛込) [① トランポリン ② 徒手体操]
- (4) バスケットボール [① ドリブルシュート ② ミニゲーム(2対2)]
- (5) バレーボール [① 対人レシーブ ② スパイク]
- (6) ソフトテニス { ① 乱打(サーブからストローク)
② 前衛(スマッシュ・ボレー)・後衛1本打ち(ベースラインからストローク) }
- (7) サッカー [① 8の字ドリブル ② ミニゲーム]
- (8) レスリング [① フットワーク ② タックル]
- (9) 自転車 { ① 自転車エルゴメーターによる筋力測定(最大無酸素パワー測定)
② 自転車エルゴメーターによる筋力測定(有酸素運動能力測定) }
- (10) フェンシング [① フットワーク ② 突き]
- (11) ソフトボール { ① バッティング(雨天時:素振り)
② スローイング・キャッチング(雨天時:キャッチボール) }
- (12) ボート [① ローイングエルゴメーターによる測定を2種目]
- (13) 柔道 [① 得意技によるかかり練習(打ち込み) ② 得意技による投げ込み]
- (14) 剣道 [① 基本技能 ② 切り返し]
- (15) ラグビーフットボール [① パス ② 1500m走]

2. 実技検査の服装及び携行品

- (1) 受検生は、男女とも体育実技のできる軽快な服装を準備してください。
- (2) 体育館シューズ及びグラウンドシューズを用意してください。
- (3) 専門実技に限り、必要となる服装(靴を含む)や用具の使用を認めるので、使用希望者は各自持参してください。
ただし、共通実技でのスパイク等の使用は認めません。
- (4) 所持品管理等をするための袋を持参してください。
- (5) バレーボール・バスケットボールは高校で使用しているボールを使います。

3. 実技検査の後、午後から面接を行いますので、昼食の用意をしてください。

なお、昼食時のお茶等は、各自で用意してください。