

蔵王の森だより

マンスリータイムズ 平成29年5月
和歌山県立和歌山北高等学校西校舎
Tel.453-1281



☆ 励まし・感動・スポ健生！

4月24日（月）～26日（水）、スポーツ健康科学科1年生の野外活動実習を紀北青少年の家で行いました。今年は、あらたな試みとして高野山町石道を通して、高野山から紀北青少年の家までの24kmを歩く実習を行いました。J組女子を先頭に全体が1列体形をくずさずに歩きました。平坦な道はほとんどなく、足元が極めて悪い中、生徒たちは声を掛け合いながら歩きました。出発から6時間後、紀北青少年の家に着いた生徒達はみんな笑顔で「やっと着いた！みんな、お疲れっ！」と達成感を味わいました。生徒の感想には、「みんなと励まし合い頑張った。」「励ましの声がかになった。」「辛かったけど、みんなと一緒に楽しかった。」などがありました。この実習を通して、生徒は北高スポ健生としての自覚をもつようになり、仲間との繋がり大切さを実感しました。



丹生官省符神社にて



町石道の様子



昼食の様子

☆ 遠足でちょっと一息。

4月25日（火）にスポーツ健康科学科1年生以外のクラスで遠足を実施しました（1年生普通科：海遊館、2年生普通科・スポーツ健康科学科：大阪難波散策、3年生普通科・スポーツ健康科学科：USJ）。1年生はもちろん、新学期が始まってから、遠足で少し気分転換ができ、仲間と楽しい時間を過ごすことができました。



☆ 沖縄での野外活動実習

4月19日（水）～21日（金）にかけて、スポーツ健康科学科3年生は、沖縄へ野外活動実習へ行きました。名護岳登山やスキューバ体験そして地元の方の家での民泊など、普段出来ない体験をすることができました。生徒は、新学期が始まって間もない時期でしたが、スポ健3年生として持ち前のチームワークで1つひとつの実習に取り組みました。最終日には、民泊でお世話になった方たちに、お礼の意味を込めて、生徒全員で北高校応援歌を歌いました。生徒にとって貴重な体験になりました。

